

ביטחון עצמי

אווירה	שפה	הזדמנויות עבודה
תכנון מפגש בקפידה על מנת שהמדריך יהיה בטוח בעצמו במהלך המפגש	אתה מצליח, אתה יכול, אתה שולט בסוס,	לאפשר עצמאות -לתת לרוכב להתמודד לבד, לפתור בעיות לבד
טון דיבור סמכותי, לוודא ההבנה של הילד	כל הכבוד, אתה אלוף	לעודד עצמאות בהכנת סוס לרכיבה
שפת גוף בטוחה עם נוכחות משמעותית המשרה ביטחון	אני צריך את העזרה שלך	לאפשר לרוכב לבחור /להשפיע על המפגש
לשדר לרוכב {ולהוריו} שהוא יכול לסמוך עלי	הסוס שלך פוחד/חושש אתה צריך להרגיע אותו	שימוש בספירה לביצוע משימות עם הסוס
להגיע באנרגיות חיוביות	חיזוק חיובי מדויק וספציפי	מיקום מדריך במגרש
ערנות לתגובות הסוס	אתה על הסוס, אתה מצליח לרכב על חיה גדולה וחזקה,	לשבת הפוך על הסוס, לגעת בו, לרכב בלי ידיים,
במידה ונוכחות ההורה משרה בטחון לקרוא לו		לחגוג הצלחות קטנות
תקשרות בטוחה ואסרטיבית של המדריך עם הסוס		לרכב בשטח {בהתאם לרמת הרוכב}
להראות לרוכב שהוא חשוב לנו, התעניינות		לחזק ידע קודם או ביצוע
לא להרבות בתיקונים לרוכב		בחירת סוס לפי אנרגית הרוכב
		לתת לרוכב הזדמנויות עבודה
		הערכה לפני ואחרי ביצוע